

Liebe Eltern,

als Leitschule im Verbund „NRW Sportschule“ ist uns die sportliche Förderung von sporttalentierten Kindern und eine optimale Unterstützung von Leistungssportlerinnen und Leistungssportlern ein großes Anliegen. In den Jahrgangsstufen 5, 6 und 7 haben wir zur Förderung besonders sporttalentierter Kinder unsere Sportklassen eingerichtet. In jedem Schuljahr nehmen wir 30 neue Kinder in unsere Sportklasse der Jahrgangsstufe 5 auf.

Treibt Ihr Kind gerne Sport und bringt gute sportliche Voraussetzungen mit? Möchten Sie diese sportliche Begabung weiter fördern und Ihr Kind in seiner sportlichen Entwicklung unterstützen? Dann ist Ihr Kind in unserer Sportklasse genau richtig.

Oder ist Ihr Kind bereits in einem Verein und zeigt innerhalb einer bestimmten Sportart bereits besonders gute Fähigkeiten? Möchte Ihr Kind seine sportlichen Fähigkeiten verbessern und in der Durchführung seiner Sportart Unterstützung erfahren? Dann helfen wir Ihrem Kind sehr gerne in der Vereinbarkeit von Schule und Leistungssport und fördern Ihr Kind im Rahmen der Sportklasse zusätzlich in seiner sportlichen Entwicklung!

### **Was bietet die Sportklasse meinem Kind?**

Anders als die anderen Klassen hat die Sportklasse fünf Stunden Sportunterricht pro Woche. Dadurch ist ein intensives und kontinuierliches sportliches Training möglich. Gemeinsam mit anderen sportbegeisterten und sporttalentierten Kindern werden die Schülerinnen und Schüler im Rahmen dieser Sportstunden nach den allgemeinen Richtlinien und Lehrplänen in verschiedenen Sportarten und unter verschiedenen Perspektiven unterrichtet. Zusätzlich erfolgt eine sportartenunabhängige, vielseitige motorische Grundlagenausbildung. Die Verbesserung von Kraft, Koordination, Beweglichkeit und Ausdauer stehen hier im Vordergrund.

Zusätzlich zur Sportlehrkraft wird innerhalb dieser fünf Stunden eine weitere Lehrkraft (Trainerin/Trainer) eingesetzt, die über aktuelle trainingswissenschaftliche Erkenntnisse und pädagogische Fähigkeiten verfügt. Dadurch ist ein intensives sportartenspezifisches, aber auch sportartenübergreifendes Training und eine individuellere Betreuung und Förderung der Schülerinnen und Schüler möglich.

Ist Ihr Kind bereits in einem Verein und innerhalb einer Sportart sehr leistungsorientiert, sind Freistellungen für Lehrgänge oder Wettkämpfe häufig notwendig. Durch langjährige Kooperationen und Zusammenarbeit mit vielen Kölner Vereinen ist hier eine Absprache zwischen Schule und Verein unkompliziert möglich.

### **Wie erfolgt die Aufnahme in die Sportklasse?**

Voraussetzung für die Aufnahme in die Sportklasse ist die Teilnahme an einem sportmotorischen Test, der immer im Frühjahr in der Sporthalle des Apostelgymnasiums stattfindet. Die Anmeldung zum sportmotorischen Test ist nur nach vorheriger Anmeldung und Aufnahme am Apostelgymnasium möglich

Mit sportlichen Grüßen

Sylvia Eiting StD´

Sportkoordination Apostelgymnasium Köln